દિવ્ય ભાસ્કર

હવે કોવિડના અસરગ્રસ્તોનો 'બોન સેલ થેરાપી'થી ઈલાજ

AVNને દુર્લભ રોગમાંથી એક ગણવામાં છે

ભાસ્કર ન્યૂઝ | મુંબઈ

કોવિડના ચેપવાળા દર્દીઓનું જીવન બચાવવાના એક મરણીયા પ્રયાસમાં ડૉક્ટર્સે સારવારના ઉપચાર તરીકેના ભાગરૂપે જીવન બચાવતી કોર્ટીકોસ્ટરોઈડ્ઝનો ઉપયોગ કર્યો હતો. સ્ટીરોઈડે ભૂતકાળમાં કરોડો લોકોના જીવન બચાવ્યા હોવા છતાં, કોવિડ-19 માટે સ્ટીરોઈડ સારવારના વધુ પડતા ડોઝ અને લાંબો ગાળો એવાસ્ક્યુલર નેક્રોસિસ (એવીએન) અથવા બોન ડેથ (હાડકાને કારણે થતા મૃત્યુ) કહેવાતી અસાધ્ય હાડકાની સ્થિતિમાં પરિણમ્યો છે. એવીએનને દુર્લભ રોગ તરીકે ગણવામાં આવે છે, આમ છતા કોવિડ-19 બાદ અનેક AVN કેસમાં ઝડપથી વધારો થયો છે. હાલમાં કોવિડ-19 વાયરસ વિશ્વભમાં કરોડો લોકોને (આશરે 4 કરોડથી વધુ ભારતીયોને ચેપ લાગ્યો છે) ચેપ લગાવ્યો છે, જણે સંભવતઃ એવીએનના રોગચાળામાં વધારો કર્યો છે, એમ ઓર્થોપેડિક સર્જન અને એવીએન સારવારના નિષ્ણાત ડો. ગૌરેશ પાલેકરે જણાવ્યું હતું.

એવીએન હાડકાંને રક્ત પુરવઠો બંધ થવાથી પરિણમે છે. મોટે ભાગે, હિપ સાંધાના હાડકાંને અસર થાય છે. આ હાર્ટ એટેક જેવું જ છે જ્યાં રક્ત પુરવઠામાં વિક્ષેપ હૃદયના સ્નાયુઓના મૃત્યુનું કારણ બને છે. વધુમાં, એવીએનના કારણે હાડકાંમાં નાની તિરાડો પડે છે જેથી તેઓ નબળા પડી જાય છે. આ તિરાડો કોઈપણ પ્રવૃત્તિ કરતી વખતે નિતંબમાં તીવ્ર પીડા પેદા કરે છે અને આખરે હિપ સંયુક્તના ભંગાણ તરફ દોરી જાય છે.